

東近江市のいいとこ・いいこと・いいひとを紹介する広報誌

にじまち

vol.39

2023.冬号
発行

発行：季刊（春、夏、秋、冬）
発行数：1500部





新しい習い事はじめませんか

春は、新しい気持ちになる季節。そんな季節には、何か新しいことを始めたくなりませんか。今回は、そんな季節にピッタリな習い事や体験ができる教室を紹介します。音楽、ダンス、モノづくり、そして料理。子どもから大人まで参加できます。自分の新たな一面に出会え、趣味につながったり、友達づくりにつながったりするかもしれません。ぜひ、参考にしてみてください。



Lesson
No.1

あかねジュニアバンド



「あかねジュニアバンド」は、蒲生地区の小学3年生から6年生で構成されるプラスバンドです。

プラスバンドというとトランペットやチューバなど、難しい楽器をイメージされ、楽器の購入資金も高く、やってみたくてもなかなか足を踏み入れられないという方も多いのではないかでしょうか。しかし、あかねジュニアバンドで演奏する小学生たちは、みんな初心者からスタートし、ジュニアミュージックフェスティバルや滋賀県アンサンブルコンテストで演奏するだけの実力をつけていま

す。練習は毎週土曜の午後1時半から午後3時半まで、指導者の松田さんが親身に教えてくださいます。また、金管楽器は蒲生北小学校で使用していたものを無償貸与しています。ぜひ、みなさんコンサートに足を運んでみてください。そして、「わたしも演奏してみたい!」と思ったら、気軽に連絡してくださいね。

あかねジュニアバンド メンバー募集

「東近江市内外のイベントやコンサートで演奏しています。現在メンバーを募集中です。」

Contact

参加資格 蒲生地区の小学3年生から6年生まで
練習場所 蒲生コミュニティセンター視聴覚室
会員費 月500円（入会金1,000円）
※楽器無料貸与、他にTシャツ代として1,200円
申込 蒲生コミュニティセンター
TEL 0748-55-0207



アトリエ花空間



能登川駅近くにある「ファブリカ村」では、さまざまな「つくるよろこび」をともにする人たちが、コミュニティを築いています。その中の 05 番地「アトリエ花空間」では、フラワースタイリストの森さんが、アレンジメント教室（フラワーデザインスクール）を開いています。

店内に入ると、素敵なリースやスワッグ（花や葉を束ねて壁にかける飾り）が飾られています。居心地の良い空間となっています。予約制でお花の販売もされていて、四季折々のお花を購入することができます。



Contact

営業日時 月・金・土・日 11:00 ~ 16:00
火・水・木 定休日
住所 東近江市佐野町 657 ファブリカ村内
E-mail hanakukan623@zeus.eonet.ne.jp
駐車場 ファブリカ村横駐車場 No.7 ~ 13 に駐車可能

Atelier S*aina



湖東地区にある、Atelier S*aina（アトリエ エスアイナ）では、ポーセラーツ教室を開講されています。

ポーセラーツとは、真っ白な磁器に好きな色や絵柄の転写紙を貼って焼成し、世界につだけのオリジナルのテーブルウェアを簡単に作ることができる実用性の高いハンドクラフトです。

教室は、ゆったりとした空間の中で、作品をつくることができます。先生の野村さんもとても優しく、いろいろなお話をしながら作品をてくれるのも、この教室の魅力。初めて

の方でも気軽に参加できる体験コースや、好きなものをつくるフリーコースなど様々なコースがあります。ポーセラーツの魅力は、資格取得後は、つくったものを販売したり、講師となり教室を開いたりもできること。野村さんは、「目標をもって進もうとする人をポーセラーツを通じて応援したい」と話してくださいました。

「自分でつくったお皿やカップを使って、食事をするといつも以上においしく感じます。すき間時間にてくれるのも魅力の一つです。」

Contact

Instagram で情報発信中。
HP から教室の予約ができます。
住所 東近江市小田苅町 1958
E-mail saina.3737@gmail.com
駐車場 敷地内に 10 台分あり



Dance Studio KAERU



2023年はダンスを始めて見ませんか？子どもから大人まで楽しめるダンス教室、Dance Studio KAERU を紹介します。「現状を変え、新しいことにチャレンジして心も体も変化させたい人、この指とまれ！」という思いを込めて、2015年4月に開設しました。現在は3歳～60代の幅広い年代の方々が受講をされており、多くの方と親睦を深めながら、それぞれのレベルに合せて楽しく身体を動かします。クラスは、ビギナー、ベーシック、アドヴァンス、ダンスチャレンジの4つがあり、ダンス未経験の方も大歓迎とのことです。

Contact

住 所 東近江市五個荘三俣町 278
電話番号 0748-43-2739
料 金 チケット制（有効期限1か月）
60分 4回 → 4,400円
90分 4回 → 6,600円

教室の様子を YouTube で配信中



キッチンスタジオ ローズマリー



あいどうマーガレットステーション内にあるキッチンスタジオ「ローズマリー」は2018年のあいどうマーガレットステーションのリニューアルオープンから新設されスタートしました。月に1回、石窯を使った本格的なピザ焼き体験教室を開いています。受講は1回のみの体験型になっているので市外の方もたくさん参加されています。

ピザの生地は米粉を使用したグルテンフリーとなっています。一度素焼きした生地に醤油を塗りますが、この米粉と醤油の和風コラボが相性抜群です。東近江産のトマトの

ソースを塗り、野菜、ベーコン、チーズ、きのこ（取材時）などを好みでトッピングして電気石窯で焼き上げて完成です。所要時間は、1回45分～1時間程度、10:30～と13:30～の2部制で予約が必要です。

親子で参加された方から、「食べ終わったら、食器を洗うまでが体験に入っているので、子供たちが体験教室参加後、家でも食器洗いをしてくれるようになった」という嬉しい反応もあるそうです。

Contact

体験教室開催日はHPよりご確認ください。
時 間 ①10:30～3組限定
②13:30～3組限定
体験料 1グループ 1,800円（税込）
住 所 東近江市妹町184番地1
電話番号 0749-46-1110





半ケツにならないズボンの会

高齢者が半ケツにならないズボンを 地域にひろめたい！！

女性は、いつまでもおしゃれでいたいと思うものです。でも年を重ねるごとに着られる服もだんだんと変わってきます。特に高齢になると、難しいことも増え、自分にあったものを探すのも一苦労です。おばあさんになると、腰がまがったり、手に力が入らなくなり、ズボンの着脱が難しいそうです。そんな悩みを地域で解決しようと立ち上がったのが「半ケツにならないズボンの会」です。



↑代表の小林秀子さん



購入できる場所

- ・中野ヴィレッジハウス
- ・まちづくりネット東近江

活動のきっかけは

「自分で、はけるズボンがほしい」

代表の小林さんは、昼間はケアマネージャーとして働いておられました。その時に、ふと介護者さんから「おしりがかくれるズボンがほしい。」と言われたそうです。年を重ねると、手に力が入らなくなり、ズボンの上げ下げがしんどくなったり、普通のズボンは股上の部分が短いために腰がまがってしまうと、どうしてもズボンが下がってしまう、という話を聞き、市販のものを探したそうです。しかし、なかなかいいものが見つからず、それなら、自分達で作ろうと活動をスタートされました。

世界に一つだけのこだわりのズボン

多くの想いや経験が結集し完成

まずは、どんなズボンがよいのか、実際に制作したズボンをはいてもらって、感想を聞きながら、その都度、改良をしていかれました。初めは、ズボンの作り方を知らなかったので、服飾の経験のある人に、型紙の作り方や縫い方まで教えてもらったそう。多くの方の協力と想いがあったからこそ世界に一つだけのこだわりのズボンが完成しました。



↑週1回の活動風景

ズボンのこだわり

- ・誰もが着脱しやすいように軽い布地。
- ・濡れても色が変わらないような布地。
- ・後ろ股上がとても長く、前の股上は短く、腰回りがゆったりしている。
- ・横向きに寝ても大丈夫なように、ズボンの脇に縫い目がない。



また、永源寺地区や愛東地区では、有志の方が、ズボンの作り方を学ばれ、地域内で販売をされているそうです。「ズボンの作り方を公開し、知りたい人がいたら教えてほしい。どこに住んでいても、必要な方に届けられるズボンにしたい。」と小林さんは語ります。おばあさんの半ケツがなくなり、誰もが体にあったおしゃれができるることを目指してこれからも活動されます。

活動を市内だけでなく全国に。

高齢者の半ケツの人をなくしたい。

2019年の立ち上げから4年。毎週木曜日、ハートピアで、市内で販売するズボンを制作されています。ズボンをミシンで縫いながら、みんなでワイワイと話をするのも楽しいそうです。最近では、インターネットでの販売も開始されました。ネット販売されるものは、米原市の作業所に頼んで、制作してもらっているそうです。市内で、常時販売しているところはないのかという声があがり、「中野ヴィレッジハウス」でも販売しています。

一緒にズボンをつくってみませんか。

◆活動日

毎週木曜日 18:00 ~ 21:00
会場 東近江市福祉センターハートピア

◆問い合わせ

半ケツにならないズボンの会
代表 小林 秀子
TEL 050-3552-3399
Mail aiu.iidesign@gmail.com

Collaboration Newsletter

一協働通信一

東近江市市民協働推進委員会

コラボ協
NO 44

「誰もがまちのつくりてに～協働の解体新書～」

地域の課題や個人のニーズはますます多様化、複雑化しており、まちづくりは、市民、行政、地域の様々な団体が協働し、地域の個性を生かして進めていくことが求められています。地域活動の現状を知って、これらの課題を克服するために必要な仕組づくりを考えることを目的に、令和5年1月30日に東近江市協働ラウンドテーブル「まちのわ会議」を開催しました。



当日は、地域担当職員（地域と行政をつなぐコーディネーターとなる市職員）、まちづくり協議会、市民活動団体等、約35名が参加しました。

最初に、東近江市の「協働」の取組や仕組について説明した後、本日の内容につい

「まちのわ会議」とは、出席者が、フラットな立場で意見を交わし、地域の困りごとを拾い上げ、整理することを目的にした会議です。多様なまちづくりの主体が集まり、地域の課題を把握し、課題への解決に向けて協働で取り組むことをめざす「対話の場」です。



て目的や趣旨を参加者全員で共有しました。

その後、参加者が事前に選んだテーマごとにグループに分かれ、前半では各テーマの「問題」や「テーマ」について話し合いました。後半では、前半で話し合った「テーマ」について、アイデアや解決のヒントを

話し合いました。最後に、グループごとに発表を行い、それぞれで話し合った内容を共有しました。



テーマ1
市民活動・地域活動を
はじめるきっかけを考える

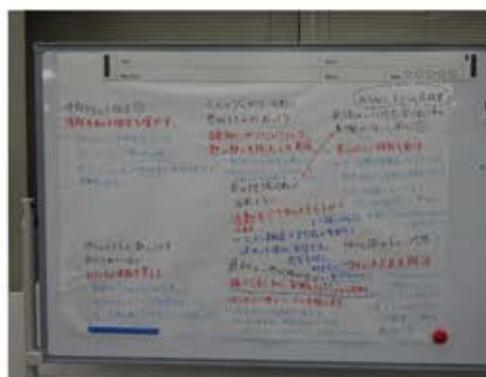
イベントへの参加や自分の経験を通して気づいたことなど、活動を始めるきっかけづくりはどんなことができるのか考えます。



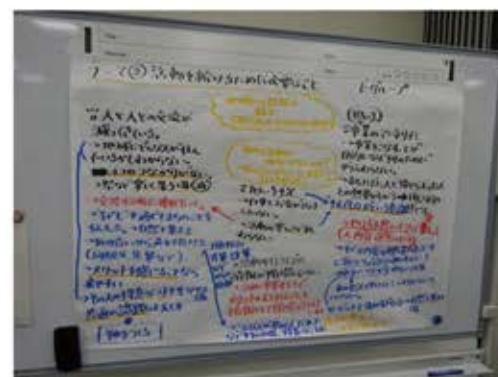
テーマ2
活動を
続けるために必要なことを考える

活動を応援してもらう仕組み（場）をつくるには、どうしたらいいでしょうか。情報発信、人と人がつながる仕組み、資金調達など「何かやってみたい！」へのサポートについて考えます。

テーマ1では、「最初の一歩が踏み出せない」、「情報を知る機会が少ない」「やりたくてもどうしたらよいか分からない」等の問題があげられました。それに対して、「好きなこと、趣味を生かす」、「学校等にアプローチする」、「交流やつながりを広げていくこと」といったアイデアがあげされました。



各グループで熱い議論が交わされ、終了後も各自で意見交換を行ったり、ホワイトボードを見て回ったりと、充実した話し合いとなりました。今回出たアイデア等について、今後のまちづくりにつなげていきたいと思います。



活動報告

—やさしい日本語
講座を開催—

2022年11月11日(金)に、兵庫県からチークやさしい日本語の講師の方2名をお招きして、はじめてのやさしい日本語講座を開催しました。皆さん、やさしい日本語を知っていますか?やさしい日本語とは、外国人にも、高齢者にも、子どもにもわかりやすい、親切で簡単な日本語のことです。



講座では、外国人にとって難しい日本語とは何かという話から、実際に私たちが日常の中で使っている日本語を、ワーク形式でグループごとにやさしい日本語に言い換えをしました。普段何気なく使っている日本語も、「どうしたら伝わるだろう?」と、伝える相手を思いやり、言葉を選ぶことの大切さを学ぶことが出来ました。

参加者からは、「やさしい日本語を初めて



たいと、11名の方が日本語ボランティアに登録くださいり、現在五個荘小学校、八日市北小学校の2校で、外国籍児童の学習支援にあたってくださっています。

ボランティアは随時募集しています。日本語が話せれば大丈夫。子どもに関わることがしたい方、人の役に立つことをしたい方、個別相談も受け付けていますので、お気軽にお問合せ下さい。

知りました。易しいと優しい、二つの意味があるのですね。誰にとってもわかりやすい日本語を意識して使っていきたいです。」「英語が苦手だから外国の方とお話しすることを遠慮していたけど、日本語で伝えたらいいのかと肩の荷が下りました。」など、多くの感想を頂きました。

学んだことをすぐにでも実践の場で活かし

【やさしい日本語を話すためのポイント】

は・さ・みの法則…はっきり言う

最後まで言う

短く言う

【使ってみよう♪やさしい日本語】

お越し頂けますか?→来てください。

土足厳禁→ここで靴を脱いでください。



まちの情報

- まちの活動からのお知らせ -



映画「ガチャコン2」
オープニング上映会

日時・内容

日 時: 4月 16 日 (日)

10 時~ 12 時

14 時~ 16 時

場 所: 東近江市八日市文化芸術会館
(東近江市青葉町 1-50)

入場 無料

※当日は、公共交通機関でお越しください。

公共交通機関でお越しの方にオリジナル缶バッヂをお渡します。



養生を学ぶ会「五季と五臓」

日時・内容

日 時: 全 6 回

4月 薬膳の基本 (五行説)

4月 13 日 (木) 14 時~ 16 時

4月 15 日 (土) 10 時~ 12 時

6月 梅雨と脾

6月 15 日 (木) 14 時~ 16 時

6月 17 日 (土) 10 時~ 12 時

8月 夏と心

8月 3 日 (木) 14 時~ 16 時

8月 5 日 (土) 10 時~ 12 時

10月 秋と肺

10月 19 日 (木) 14 時~ 16 時

10月 21 日 (土) 10 時~ 12 時

12月 冬と腎

12月 14 日 (木) 14 時~ 16 時

12月 16 日 (土) 10 時~ 12 時

2月 春と肝

2月 15 日 (木) 14 時~ 16 時

2月 17 日 (土) 10 時~ 12 時



QR コードから申込できます。

information

お知らせ

わがまち協働大賞

大賞

事業名

中野地区ボランティアセンター

団体名

中野地区ボランティアセンター

私たちのまちに、ふたたび「便利」と「安心」を

愛東の暮らし・つながり創造会議

優秀賞

延命山・桜プロジェクト

延命山・桜プロジェクト実行委員会

入賞

五個荘地区認知症行方不明者早期発見・保護訓練

ごかしょう安心サポート委員会

おしゃべりカフェ「すまいる」

家族会ほほえみ

行政機関・地域団体との協働による歴史・文化・観光の振興

湖東地区まちづくり協議会歴史・文化プロジェクト

八日市駅前えいとてらす

八日市駅前えいとてらす実行委員会

近江鉄道映画制作および上映会

近江鉄道映画制作実行委員会

五個荘中央公園桜まつり

五個荘地区まちづくり協議会

東近江市中学生議会

東近江市中学生議会実行委員会

特別賞

賞名

団体・個人名

エピソード賞

中野地区ボランティアセンター

市民応援賞

東近江市中学生議会実行委員会

中学生が選ぶ協働大賞『笑顔が満開になるで賞』

延命山・桜プロジェクト実行委員会

中学生が選ぶ協働大賞『地域のみんなに愛されるで賞』

愛東の暮らし・つながり創造会議

協働コーディネート賞

竹内 基恭さん 東近江市中学生議会実行委員会

協働コーディネート賞

松田 順子さん 家族会ほほえみ

協働コーディネート賞

中村 真さん 八日市駅前えいとてらす実行委員会

information

お知らせ

パソコン・スマホお悩み相談会

日時
4月26日(水)

時間 午前の部：10:00～12:00
午後の部：14:00～16:00

会場

東近江市文化交流センター
(住所：東近江市八日市金屋2丁目6-25)

定員：各回5名程度

参加費：1,000円

※パソコンの貸し出しありますので、
お気軽にお問い合わせください。

※申込時に、ご相談内容をお伝えいただけますようお願いします。

【相談できる内容】

- Word、Excel、Power Point の基礎
- チラシの作成 (Word、Excel などで作成方法)
- インターネットの基礎 (ネット検索など)
- SNS の使い方 (facebook、Twitter、Instagram など)
- スマートフォンの使い方
- その他

ファシリテーター研修会

申込はこち

日時
4月23日(日)

時間
入門・復習編：9:30～12:30
課題解決編：13:30～16:30
※どちらかの参加も可能

会場

東近江市文化交流センター
(住所：東近江市八日市金屋2丁目6-25)
定員：各回30名
参加費：各回3,000円 1日5,000円

元気になる会議



参加者の意見やアイデアをホワイトボードに「見える化」することにより、みんなの力が活かすことができる効果的な、元気になる会議の進め方です。定例の情報共有やイベント等での役割分担など、話し合いの場面で活用できます。今回は、「元気になる会議」のやり方の基本について、ホワイトボード・ミーティングの開発者であるちょんせいこさんから学びます。ぜひご参加ください。

中村さんのブログ QR コードです。
素敵な写真がいっぱいです。



今回の表紙は、太郎坊 × 近江鉄道 × 雪景色
photo by Yoshinori Nakamura

にじまち 設置店舗・事務所一覧 (取扱略・順不同)

<八日市地区>

A B C 食堂
アビスミナミイ
eN (エン)
近江酒造 (株)
かなめカフェ
くつろぎ茶「幸」
ぐるりの家
湖東信用金庫本店
湖東信用金庫線町支店
サヤームエラワン
滋賀銀行八日市東支店
重森スポーツ
シクロカンテ
中野ヴィレッジハウス
バティスリー バビエ
パンカフェ KOKON ~江近~
BENTO, GOHANFACTORY
Mitte

マエダクリーニング金屋店
銘茶ますきちアピア店
MOTOSTAND
八日市まちかど情報館
ユニバーサルヘアサロン 美容所くるみ
游芸庵
ル・トン・セラン
フランス料理 ぎんぎん
イルメルカンテ
Vfood Shiga
マニチル.en
hocoro

<愛東地区>

道の駅あいとうマーガレットステーション
ファームキッチン野菜花
ほんなら家
i-mart

<能登川地区>

NPO 法人エトコロ
NPO 法人かじやの里
外川善種苗店
ファブリカ村
Photo&Kitchen みみみ
カナリヤ楽器

<湖東地区>

こもれ日小田苅家
増田園芸
整体院サルビア

<蒲生地区>

CO-GAMO CAFE
旬菜館さくら
わかば総療体院

<永源寺地区>

Cafe Crepier Cono
道の駅奥永源寺溪流の里

<五個荘地区>

NPO 法人金堂まちなみ保存会
株式会社 総合滋賀
Burn Freely
東近江塙元帥
うを安
湖香六根

<公共施設>

あいとうエコプラザ
菜の花館
各地区
コミュニティセンター
各地区図書館
東近江市役所
東近江市社会福祉センター
ハートビア

問合せ 広報紙に関するご意見・ご感想をお寄せください。

認定特定非営利活動法人
まちづくりネット東近江

〒527-0028 滋賀県東近江市八日市金屋2丁目6-25

TEL: 0748-56-1277 IP: 050-8036-0784

E-mail: info@e-ohminet.com

*まちづくりネット東近江は、東近江市の委託を受けて事業を展開しています。



まちづくりネット東近江の会員を募集しています。

(年会費 個人正会員: 2,000 円、個人賛助会員: 5,000 円、団体正会員: 2,000 円、団体賛助会員: 10,000 円)

「にじまち」設置にご協力いただける店舗さま、
事業所さま募集中！

「にじまち」は、東近江市の身近な情報をお届けするまちづくりネット東近江が発行する広報誌です。

現在、「にじまち」の設置にご協力いただける店舗さま、事業所さまを随時募集しています。詳しくは、問合せまでご連絡ください。



ひがしおうみ
e~らいふ

URL: <http://e-ohminet.com>

QR コードからも
ご覧いただけます→

